

Formula 1 klinikai tanulmányok

Klinikai tanulmányok mutatják, hogy étkezést helyettesítő shake-ek használata, bizonyítottan hatékony módja a testsúly kontrollálásának, mérsékelt testmozgás mellett

Megnövelt Fehérjebevitel fehérjében gazdag étkezést helyettesítő használatával összehasonlítva a hagyományos fehérjebevitellel és étkezést helyettesítővel, elhízási tanulmányokban.

Ulmi Egyetem, Németország

“A tanulmány azt mutatta, hogy kalóriaszámlálásnál, napi két F1 Shake fogyasztása étkezést helyettesítőként sokkal hatékonyabb a testsúly kontrollálásában, mint egy hagyományos diéta”

Klinikailag ellenőrzött kísérlet az étkezést helyettesítő termékeknek fehérjével való kiegészítéséről, a súlycsökkenés és a sovány izomtömeg visszanyerése céljából.

UCLA, USA

“A tanulmány azt mutatta, hogy az étkezést helyettesítő shake-ek fogyasztása hatékony módja a testsúly csökkentésének”

Az alacsony kalóriatartalmú, részben étkezéshelyettesítőt alkalmazó fogyókúra étrend hatása a testsúlyra és a hasi zsírra elhízott, metabolikus szindrómával küzdő egyéneken” – egy klinikailag ellenőrzött, szűrőpróbaszerűen végzett dupla-vak kísérlet, amelyet két különböző táplálkozási rendszeren, egy magas fehérjetartalmú, és egy, a tápanyag szempontból kiegyensúlyozott étrenden hajtottak végre

Szöul Nemzeti Egyetemi Kórház, Korea

“A magas fehérje csoportba tartozó emberek több testzsírt veszítettek (és kevesebb sovány izomtömeget) mint azok, akik a normál mennyiségű fehérjét fogyasztották”